

LA VERDAD

MURCIA

Reumasalud, en el jardín del Malecón, ofrece información sobre las enfermedades de los huesos y sobre cómo prevenirlas

Cuando coger un vaso es tarea imposible

J. P. PARRA MURCIA

Elena Marin siente como si todo su cuerpo fuese una cárcel que le oprime. Es incapaz de coger un vaso sin que se derrame su contenido. Necesita ayuda para sentarse, para peinarse, para quitarse las gafas. «No puedo ni mover el cuello», protesta. El diagnóstico parece claro: artritis reumatoide. Sin embargo, Elena no padece esta enfermedad. Simplemente se ha embutido en un traje especial que permite experimentar los síntomas de este mal, que ataca las articulaciones. Esta es probablemente la actividad más original que puede llevarse a cabo en Reumasalud, una carpa que la Sociedad Española de Reumatología (SER) ha instalado en el Malecón y que permanecerá abierta hasta las siete de esta tarde.

Decenas de curiosos se acercaron ayer a conocer esta iniciativa, que se celebra por primera vez en Murcia. Además de escuchar charlas divulgativas sobre las principales enfermedades reumáticas, pudieron consultar personalmente sus dudas con un especialista, e incluso someterse a un ecógrafo que permite detectar inflamaciones en las articulaciones -síntoma claro de artritis- y comprobar cuál es su masa ósea con un densitómetro, que sirve para diag-

nosticar la osteoporosis. «Tengo artritis, y me he acercado a conocer algo más la enfermedad», contaba Javier García mientras esperaba su turno. «Me detectaron el problema muy pronto, y el tratamiento me va muy bien. De hecho, estoy trabajando. No he tenido que pedirme la baja».

No todos los afectados pueden decir lo mismo. Uno de los prin-

cipales problemas con esta enfermedad es que muchas veces se diagnostica tarde. Cuando eso ocurre, «los pacientes responden peor al tratamiento» y el grado de discapacidad es mayor, explica Rosario García de Vicuña, presidenta de la Sociedad Española de Reumatología. Este organismo celebra mañana en Murcia su XXXV congreso nacional.



ESFUERZO. Una chica trata de levantarse con un traje que permite experimentar los síntomas de la artritis. / J. PÉREZ

El reuma causa la mitad de incapacidades laborales

J. P. P. MURCIA

La artritis reumatoide y el resto de enfermedades reumáticas afectan a uno de cada cinco españoles mayores de 20 años y causan la mitad de las incapacidades permanentes en España, según se recoge en el estudio Episer, elaborado por la Sociedad Española de Reumatología (SER). Se trata de un problema de salud pública de primer orden. Por eso, la prevención es muy importante, y los expertos tratan de acercar esta realidad a los ciudadanos a través de actividades como Reumasalud.