

## Aprobado 'raspado' en el conocimiento sobre enfermedades reumáticas

La población española sabría muy poco acerca de este tipo de dolencias a pesar de ser muy frecuentes, lo que derivaría en que su diagnóstico se demore

NAIARA BROCAL CARRASCO  
nbrocal@correfarmacologico.com

A pesar de su alta prevalencia, los españoles saben muy poco acerca de las enfermedades reumáticas. Un informe presentado la semana pasada en Madrid revela que, aunque la población es consciente de la alta discapacidad que provocan estas patologías, se desconocen cuestiones básicas como la sintomatología.

La presidenta de la Sociedad Española de Reumatología, Rosario García de Vicuña, criticó que esta ignorancia deriva en un retraso en la detección que a su vez puede conducir a un agravamiento de la enfermedad. "El diagnóstico tardío puede suponer que se hayan producido cambios irreversibles, erosiones en el hueso o deformidades, que pudieran haberse evi-

tado con un tratamiento más temprano".

El estudio *Conocimiento de la población española en enfermedades reumáticas* se ha realizado a partir de entrevistas a 1.009 sujetos, de los que el 51 por ciento era mujer y el rango de edad más frecuente se situó entre 30 y 44 años.

Forma parte del *Proyecto Fit for Work*, que la institución británica The Work Foundation desarrolla en

24 países europeos para analizar el impacto socioeconómico de las enfermedades reumáticas. En España, el proyecto cuenta con el apoyo de Abbott, la Fundación Ramón Areces, la Sociedad Española de Reumatología (SER) y el Foro Español de Pacientes.

El impacto social es el aspecto que mejor conocen los encuestados (6,2 sobre diez), mientras que en conocimiento general sacartan

un aprobado *raspado* y sobre aspectos específicos, un suspenso manifiesto (1,8). "El 60 por ciento de la población española sabe algo, por poco que sea, de las enfermedades reumáticas", afirmó Pablo Lázaro, director de la empresa Tais, que ha desarrollado el estudio. De éstos, "el 70 por ciento la conoce porque la padece o familiar o un conocido, y el 42,7 por padece el mismo" (ver gráfico).

### LUMBALGIA, LA MÁS CONOCIDA

Lumbalgia, artrosis, artritis y osteoporosis son las enfermedades reumáticas más conocidas y las más mentadas cuando se pide al entrevistado que nombre alguna espontáneamente. Sin embargo, muchos menos identifican la espondilitis (54 por ciento) o el lupus (10) como enfermeda-

### LA CERCANÍA, RAZÓN PARA CONOCERLAS

Motivos para conocer las enfermedades reumáticas y ranking de las más famosas.

SI	%
¿POR QUÉ CÓMO LA HA CONOCIDO?	
- Ha oído sobre ellas	90,2
- La padece uno de sus familiares o conocidos	70,8
- Por padece usted mismo/a	42,7
- Por los medios de comunicación	9,7
- Por su trabajo	1,7
- Por sus estudios	1,3
- Por internet	0,8

### ¿CUÁL O CUÁLES ENFERMEDADES REUMÁTICAS CONOCE?

- Lumbalgia	28,0
- Artrosis	27,5
- Artritis/Artritis reumatoide	18,0
- Osteoporosis	12,5
- Reuma	10,7
- Fibromialgia	7,5
- Espondilitis	2,2
- Hernia discal	2,2
- Gota	2,0
- Tendinitis	1,5
- Gota	1,2
- No sabe/otras	35,5

Fuente: Estudio Conocimiento de la población en enfermedades reumáticas.

des reumáticas.

Lázaro también destacó que uno de cada dos encuestados se considera

"mal o muy mal informados" en este terreno, y que el conocimiento aumenta con la edad del sujeto.