

El Hospital General de Valencia acoge a las 18 h del viernes 28 de mayo el I Cineforum sobre Enfermedades Reumáticas

Las Incapacidades Temporales por Enfermedades Reumáticas suponen un coste de más de 138 millones de euros en la Comunidad Valenciana

- *Salud y Trabajo se une a la iniciativa Reumasalud, que estos días ha pasado por Valencia, para dar a conocer los datos sobre los costes laborales de estas enfermedades*
- *Los reumatólogos insisten en la necesidad de un diagnóstico temprano de enfermedades como la artritis reumatoide para evitar la erosión y los daños irreversibles que se producen en los primeros años de enfermedad*
- *Desde ConArtritis se reivindica la capacidad laboral de los pacientes y se solicita apoyo institucional para el entorno familiar, que en la mayoría de ocasiones hace el papel de cuidador informal*

Contacto
Medios:

Tinkle
Sarah Estébanez
636628041
María Simal
607947096

Valencia, Mayo 28, 2010 — Según el estudio 'Impacto de las Enfermedades Reumáticas en España', realizado bajo el Proyecto Salud y Trabajo y que se presenta en Valencia el próximo viernes, en la Comunidad Valenciana se registraron en 2007 (último año del que se dispone de datos oficiales) 75.897 procesos de incapacidad temporal (IT) provocados por Enfermedades Reumáticas (ER), lo que supone un coste de más de 138 millones de euros.

Entre las más de 200 dolencias que engloba el término ER, destaca la artritis reumatoide por su alto grado de incapacitación. En la Comunidad Valenciana¹ impide trabajar al 35% de quienes la padecen y cada año se diagnostican 423 nuevos casos

Las ER son enfermedades que tienen un gran impacto social, económico y emocional tanto en los pacientes como en su entorno familiar, y suponen un gasto considerable para el sistema sanitario. En la Comunidad Valenciana una de cada cuatro personas mayores de 20 años padece algún tipo de enfermedad reumática². Los expertos reumatólogos estiman que estas enfermedades son equiparables en impacto a las enfermedades cardiovasculares o al cáncer, aunque la sociedad no lo percibe así.

Según Antonio Torralba, presidente de ConArtritis, "la enfermedad evoluciona hacia una fase en la que el paciente ve muy reducida su movilidad. Esto conlleva un impacto directo en su estilo y calidad de vida ya que en muchas ocasiones se ve rechazado como una persona laboralmente productiva. En muchos casos, el paciente podría continuar trabajando siempre y cuando se le ubicase en un puesto de trabajo adaptado a su nueva situación". Además, la enfermedad no sólo tiene consecuencias para el propio paciente sino que "su entorno se ve afectado ya que generalmente es un familiar, en la mayoría de los casos una mujer, el encargado de los cuidados del paciente".

Según el estudio de la plataforma Salud y Trabajo, en la Comunidad Valenciana se registra un proceso de incapacidad temporal por ER por cada 64 habitantes, con una media de duración de 44,16 días (vs 43,29 días en España). En total se

acumularon más de 3,3 millones de días de baja laboral relacionados directamente con estas enfermedades.

Las mujeres protagonizan el 58% de los casos de IT por ER, y la duración media de estos procesos es superior a la de los hombres (42,24 días en el caso de los hombres frente a los 45,54 de las mujeres). Pese a ello, el coste por IT es superior en el caso de los hombres (2.079 €) que en el de las mujeres (1.644 €). La repercusión económica de las ER no se deriva únicamente de los días de baja por enfermedad, “habría que añadir lo que deja de ganar el trabajador, el gasto sanitario, otros gastos intangibles para la unidad familiar y los derivados de la pérdida de productividad por disminución del rendimiento y por absentismo; con todo ello el verdadero coste de estas dolencias es superior”, explica Pablo Lázaro, investigador principal del estudio.

La artritis reumatoide, ‘protagonista’ de un cortometraje

Según los expertos, el enorme impacto que suponen las enfermedades reumáticas se puede prevenir y mitigar. La Artritis Reumatoide (AR) es una de las enfermedades más incapacitantes, está asociada a una significativa pérdida de productividad y tiene serias consecuencias psicológicas y económicas. El cortometraje de la directora y guionista catalana Roser Aguilar, proyectado hoy en un CineForum celebrado en el Hospital General de Valencia, muestra el impacto de esta enfermedad sobre el paciente e ilustra sus implicaciones.

Pese a la creencia generalizada de que la artritis reumatoide afecta a personas mayores, la realidad es que se presenta mayoritariamente entre los 40 y 50 años, en plena etapa activa, por lo que tiene un impacto directo en el poder adquisitivo de los pacientes así como en la economía familiar y estatal. Según el estudio ‘Impacto de las Enfermedades Reumáticas en España’, en 2007 se produjeron más de 2.500 procesos de Incapacidad Temporal específicamente por Artritis Reumatoide (AR), que supusieron un coste total de más de 8 millones de euros.

Los reumatólogos recuerdan que esta enfermedad es la causa de incapacidad con mayor posibilidad de prevención. Y para ello es fundamental el conocimiento de los síntomas y la correcta derivación desde atención primaria al especialista. Existe una oportunidad terapéutica si la enfermedad se diagnostica de forma temprana, ya que es durante los dos primeros años de la misma cuando se producen los mayores daños de forma irreversible.

Según datos del Proyecto Salud y Trabajo, las ER son enfermedades totalmente desconocidas para el 80% de la población. De ahí la importancia de fomentar el conocimiento y la visibilidad de estas enfermedades. La trascendencia del Proyecto Salud y Trabajo radica precisamente en trasladar a todos los agentes involucrados la situación real de las ER y su impacto económico, social y laboral.

Futura Estrategia Nacional de Enfermedades Reumáticas

El Ministerio de Sanidad y Política Social anunció en julio de 2009 la decisión de proponer la puesta en marcha de una Estrategia Nacional que englobe este tipo de dolencias al Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud a lo largo de 2010.

Proyecto Salud y Trabajo

Salud y Trabajo se enmarca en la iniciativa *Fit For Work*, que la institución británica *The Work Foundation* desarrolla en 25 países europeos, con el objetivo de analizar el impacto de las ER y contribuir a la mejora de la productividad y la calidad de vida de los afectados. *The Work Foundation* presentó en el Parlamento Europeo el pasado 30 de septiembre de 2009 cinco principios básicos en los que médicos, empresarios, trabajadores y gobernantes deberían centrarse para mejorar las condiciones laborales de los trabajadores que padecen ER: la intervención temprana es esencial para evitar daños mayores, concentrarse en la capacidad y no en la incapacidad, el diseño imaginativo del trabajo es clave para la rehabilitación, ir más allá de los síntomas físicos para abordar las ER desde el modelo biopsicosocial y evaluar los costes directos e indirectos de las ER.

El desarrollo del proyecto *Salud y Trabajo* cuenta con la colaboración de la Fundación Abbott y la Fundación Ramón Areces, y con el aval de la Sociedad Española de Reumatología (SER) y el Foro Español de Pacientes. Hasta el momento se ha desarrollado el Estudio Conocimiento de la población española en ER (marzo 2009), el Estudio Costes laborales de las ER en España (octubre 2009) y el estudio de Impacto en Familiares (diciembre 2009). Estos trabajos se complementan con iniciativas de concienciación social como la realización de cortometrajes sobre el impacto de las ER (concretamente de la artritis reumatoide y de la espondilitis anquilosante) a cargo de dos de las principales directoras de cine españolas: Chus Gutiérrez y Roser Aguilar.

Fuentes:

¹ Estudio SERAP. Sociedad Española de Reumatología

² Estudio de Prevalencia de las ER en España. Sociedad Española de Reumatología

Acerca de la Fundación Abbott - www.fundacionabbott.es

La Fundación Abbott es una institución sin ánimo de lucro que nació con una clara vocación de servicio a los ciudadanos, en sintonía con las necesidades y demandas del Sistema Nacional de Salud. Sus actividades se dirigen fundamentalmente a apoyar a las Administraciones Sanitarias, a los profesionales de la salud y a los pacientes.

Uno de los cometidos principales de la Fundación Abbott es potenciar la formación continuada de los profesionales de la salud, así como la educación sanitaria de la población española y desarrollar acciones que contribuyan a la mejora de nuestra sanidad, en dinámicas de intercambio y colaboración con instituciones, comunidades autónomas, entidades y organismos públicos y privados comprometidos con el mismo fin.

Acerca de la Sociedad Española de Reumatología (SER) - www.ser.es

La Sociedad Española de Reumatología (SER) es una asociación científica que tiene por objeto fomentar el estudio de las enfermedades reumáticas –enfermedades del sistema musculoesquelético y del tejido conjuntivo- en beneficio de los pacientes y atender los problemas relacionados con la especialidad. Actualmente, la SER representa a cerca de 1.500 profesionales en España y mantiene contacto con las sociedades autonómicas de Reumatología de todo el país. La SER desarrolla trabajos, estudios y proyectos de investigación en Reumatología y brinda apoyo a los pacientes de enfermedades reumáticas a través de su relación con asociaciones que integran fundamentalmente a pacientes como la LIRE (Liga Reumatológica Española), CONFEPAR (Confederación de Pacientes Reumáticos), ConArtritis (Coordinadora Nacional de Artritis) o el Foro Español de Pacientes.

Acerca del Foro Español de Pacientes

El Foro Español de Pacientes es una organización sin ánimo de lucro constituida en diciembre de 2004 bajo el impulso de la Declaración de Barcelona de las Asociaciones de Pacientes y que en la actualidad representa a 1.040 asociaciones y 685. 276 asociados. La finalidad del FEP es representar el hecho de ser paciente, con independencia de la enfermedad y/o condición padecidas, y cuya base son los pacientes, sus familiares, cuidadores y voluntarios. El objetivo básico del Foro Español de Pacientes es promover los derechos de los pacientes y representar la voz del paciente en los órganos clave de toma de decisiones. A este fin, el FEP ha ido desarrollando políticas de actuación encaminadas a la creación progresiva de partenariados de excelencia con los agentes de interés en materia sanitaria y socio-sanitaria (profesionales de la medicina, administraciones, autoridades sanitarias, sociedades científicas, universidades, empresas, industria). La integración del FEP en el Foro Europeo de Pacientes, el impulso de creación de Foros Autonómicos de Pacientes, la elaboración de una agenda política propia, la presencia en más de cuarenta comités y comisiones a nivel nacional, autonómico y europeo, la creación del Día Nacional del Paciente (20 de octubre), la organización del Congreso Español de Pacientes han sido los logros más destacados.

Acerca de The Work Foundation

The Work Foundation es una organización británica independiente y sin ánimo de lucro dedicada a la investigación y consultoría con el fin de mejorar la calidad de la vida laboral. Trabaja tanto con el sector público como con organizaciones del sector privado, lo que ofrece un servicio global de consultoría práctica, investigación y campañas de ámbito político. Asimismo, desarrolla un amplio programa de investigación y consultoría sobre temas de salud y bienestar.

Acerca de la Fundación Ramón Areces

La Fundación Ramón Areces es una institución privada, sin ánimo de lucro, creada en 1976 con el objetivo amplio de fomentar la investigación científica y técnica en España, así como la educación y la cultura en general, valores que la institución considera motores fundamentales de progreso y modernidad de la sociedad. La institución desarrolla su actividad en todo el territorio nacional en los ámbitos de las Ciencias de la Vida y de la Materia, las Ciencias Sociales y las Humanidades, áreas en las que impulsa la investigación científica, contribuye a la formación de capital humano, y difunde el conocimiento.

Acerca de TAISS - www.taiss.com

TAISS es una organización privada de investigación, creada en Noviembre de 2000, cuya misión es producir conocimiento científico de alta calidad para mejorar la toma de decisiones en el sector de la salud. TAISS orienta su investigación hacia problemas prácticos de la práctica clínica (e.g., efectividad), de la gestión sanitaria (e.g., eficiencia) y de la política de salud (e.g., listas de espera). TAISS ha liderado más de 150 proyectos de investigación en el sector de la salud tanto público como privado.