

NOTA DE PRENSA

Se pone en marcha el estudio *Conocimiento de la población española en enfermedades reumáticas*

- **El 22,6% de los españoles mayores de 20 años padece algún tipo de enfermedad reumática, a pesar de lo cual prevalecen falsos mitos sobre estas enfermedades.**
- **La falta de conocimiento de la población sobre las enfermedades reumáticas puede ocasionar un diagnóstico tardío, y en consecuencia una disminución en la calidad de vida de los pacientes y un aumento del gasto sanitario.**

Madrid, 12 de febrero de 2009.- Las enfermedades reumáticas, consideradas globalmente y por su alta frecuencia, son las patologías crónicas que causan mayor impacto en la calidad de vida de la población, tanto física como mental. Se caracterizan por dolor e incapacidad producidas por inflamación, degeneración o envejecimiento de articulaciones, tendones, músculos o huesos. Estas dolencias tienen una prevalencia muy elevada en España, de hecho, según el Estudio Episer¹, el 22,6% de los españoles mayores de 20 años padece algún tipo de este grupo de enfermedades y más del 30% consulta anualmente al médico por problemas relacionados con estas patologías. Concretamente, la lumbalgia afecta a 4,5 millones, la artrosis de rodilla y de mano a 5 millones y la osteoporosis a 3,7 millones. Entre ellas también destaca la artritis reumatoide, con una gran repercusión en la calidad de vida de quienes la padecen y sus cuidadores y que supone un gasto de 590 millones de euros al sistema sanitario, según las cifras de la Sociedad Española de Reumatología (SER) presentadas por Loreto Carmona, responsable de la Unidad de Investigación de su Fundación (FER), en el seno del II Congreso Europeo de Pacientes, Innovación y Tecnologías el pasado mes de noviembre en Madrid.

A pesar del gran impacto, social y económico, y de la trascendencia de estas dolencias, persiste un gran desconocimiento en la población general sobre ellas y, de hecho, aún prevalecen entre la población falsos mitos o creencias como, por ejemplo, su relación con la alimentación, el clima o la confusión entre artritis y artrosis. Con el objetivo de contribuir a mejorar la situación se ha anunciado la puesta en marcha del estudio *Conocimiento de la población española en enfermedades reumáticas*. La investigación está siendo desarrollada por Técnicas Avanzadas de Investigación en Servicios de Salud (TAISS), bajo el auspicio de la SER y el Foro Español de Pacientes. El proyecto cuenta con la colaboración de la Fundación Ramón Areces y de la Fundación Abbott y recoge el testigo del estudio *Fit for work*, que la institución británica The Work Foundation desarrolla en 24 países europeos con el objetivo de analizar el impacto socioeconómico de las enfermedades reumáticas.

“La importancia de este estudio radica en que la falta de conocimiento de la población, en especial sobre los síntomas de este grupo de enfermedades, puede contribuir a un diagnóstico tardío y por lo tanto un retraso en el tratamiento”, explica Pablo Lázaro, director de TAISS, que añade: *“En otras palabras, a más conocimiento general sobre las enfermedades reumáticas, más posibilidades de evitar el daño irreversible de las articulaciones, el impacto en la calidad de vida y el aumento del gasto sanitario”.*

Desarrollo del estudio

¹ Estudio EPISER (Prevalencia e impacto de las enfermedades reumáticas en la población adulta española). Sociedad Española de Reumatología, 2001.

El estudio *Conocimiento de la población española en enfermedades reumáticas* es transversal, descriptivo y analítico con obtención de datos mediante encuesta dirigida a la población general española administrada a través del método Computer Assisted Telephone Interview (CATI), mediante el cual el encuestador entrevista a cada persona siguiendo un cuestionario previamente diseñado, que aparece en la pantalla del ordenador, y cuyas respuestas van quedando grabadas en una base de datos según se van anotando. La muestra estudiada es de 1.009 personas mayores de 18 años y residentes en todo el territorio nacional, que fueron interrogadas acerca de aspectos como el conocimiento de enfermedades con más causa de baja e incapacidad laboral, su conocimiento sobre las enfermedades reumáticas y las variables relacionadas con las enfermedades reumáticas padecidas por el entrevistado o algún familiar.

Los resultados de la encuesta, que servirán para conocer y valorar el conocimiento que la población española tiene sobre las enfermedades reumáticas, se esperan para el mes de marzo, fecha en que serán presentados en rueda de prensa en Madrid.

Acerca de The Work Foundation

The Work Foundation es una organización británica independiente y sin ánimo de lucro dedicada a la investigación y consultoría con el fin de mejorar la calidad de la vida laboral. Trabaja tanto con el sector público como con organizaciones del sector privado, lo que ofrece un servicio global de consultoría práctica, investigación y campañas de ámbito político. Asimismo, desarrolla un amplio programa de investigación y consultoría sobre temas de salud y bienestar.

Acerca de la Fundación Ramón Areces

La Fundación Ramón Areces es una institución cultural privada bajo el Protectorado del Ministerio de Educación, constituida en 1976 por D. Ramón Areces Rodríguez, cuyos fines prioritarios son el fomento de la investigación científica, técnica y económica en España, la formación de capital humano a través de un programa de becas para ampliación de estudios en el extranjero y el fomento de la educación y difusión de la cultura en general.

La Fundación, dentro del fomento de la investigación científica, colabora activamente en numerosos proyectos de investigación médica.

Acerca de la Fundación Abbott

La Fundación Abbott es una institución sin ánimo de lucro que nació con una clara vocación de servicio a los ciudadanos, en sintonía con las necesidades y demandas del Sistema Nacional de Salud. Sus actividades se dirigen fundamentalmente a apoyar a las Administraciones Sanitarias, a los profesionales de salud y a los pacientes.

Uno de los cometidos principales de la Fundación Abbott es potenciar la formación continuada de los profesionales del ámbito de la salud, así como la educación sanitaria de la población española y desarrollar acciones que contribuyan a la mejora de nuestra sanidad, en dinámicas de intercambio y colaboración con instituciones, comunidades autónomas, entidades y organismos públicos y privados comprometidos con el mismo fin.

Acerca de TAISS (Técnicas Avanzadas de Investigación en Servicios de Salud)

TAISS es una organización de investigación privada e independiente, creada en Noviembre de 2000, cuya misión es producir conocimiento científico de alta calidad para mejorar la toma de decisiones en el sector de la salud.

TAISS concibe la investigación como una forma de producir conocimiento y la orienta hacia la resolución de problemas prácticos de la práctica clínica (e.g., efectividad), de la gestión sanitaria (e.g., eficiencia); y de la política de salud (e.g., listas de espera). TAISS ha liderado más de 100 proyectos de investigación propios y ha participado en más de 60 proyectos liderados por otras instituciones, públicas y privadas, y del ámbito nacional o internacional.

Más información y gestión de entrevistas:

Roberto Sánchez / Lucía Osorio

Weber Shandwick. Tel. 91 745 86 00.

rsmartin@webershandwick.com / losorio@webershandwick.com