



Nota de prensa



Los reumatólogos son fundamentales para que los pacientes sigan activos laboralmente

1 De cada 5 españoles mayores de 20 años padece alguna enfermedad reumática, la principal causa de incapacidad permanente

15 de junio 2009, Copenhague – Las enfermedades reumáticas (ER) suponen el 50% de las enfermedades laborales en Europa y son la causa del 60% de las incapacidades permanentes. En España, el 22,6% de los españoles mayores de 20 años padece alguna de estas dolencias que se relacionan con el 50,7% de las incapacidades laborales y son la principal causa de bajas permanentes¹.

Para analizar el impacto social, económico y laboral de las ER en Europa se está desarrollando el proyecto *Fit for Work*. La iniciativa, puesta en marcha por la organización británica independiente *The Work Foundation*, ha sido presentada en un simposio en el marco del Congreso de la **Liga Europea contra el Reumatismo (EULAR)** en sus siglas en inglés), celebrado estos días en Copenhague. En este simposio, investigadores, reumatólogos y grupos de pacientes de toda Europa han invitado a los profesionales sanitarios a que contribuyan a que los pacientes se mantengan activos y a considerar la permanencia en el puesto de trabajo como una meta a conseguir en el tratamiento de su enfermedad

El objetivo final de *Fit for Work* es la obtención de un informe que establezca la realidad de las enfermedades reumáticas en los 25 países europeos analizados y de una serie de recomendaciones que contribuyan a la mejora de la productividad y de la calidad de vida de los pacientes. Los resultados finales se presentaran en el último trimestre de 2009.

En paralelo, en España se está llevando a cabo la iniciativa **Salud y Trabajo**, que profundiza en los fines y medidas planteadas en el proyecto europeo con nuevos estudios complementarios acerca de temas como el conocimiento de la población sobre estas enfermedades o los costes que origina. *Salud y Trabajo* se desarrolla con la colaboración de la Fundación Abbott y la Fundación Ramón Areces, y el aval de la Sociedad Española de Reumatología (SER) y el Foro Español de Pacientes.

Principal causa de incapacidad laboral

El diagnóstico precoz y el tratamiento temprano de estas enfermedades son elementos clave para la mejora de la capacidad laboral. Durante el simposio se ha recordado que en Europa Occidental la mayor parte de los costes producidos por enfermedades como la artritis reumatoide, el dolor lumbar o la espondilitis anquilosante son indirectos y se originan, por ejemplo, a causa de la pérdida de productividad laboral. Por tanto, la mejora en el abordaje de las enfermedades reumáticas no sólo se traduce en beneficios para quienes las padecen sino también para el conjunto de la sociedad y el sistema económico del que forman parte.

“La iniciativa Fit for Work analiza el valor terapéutico del trabajo para los pacientes con ER ahora que los nuevos avances terapéuticos permiten que la capacidad para trabajar

Nota de prensa

sea uno más de los resultados medibles del tratamiento”, afirma **Paul Emery**, Profesor de Reumatología de la Universidad de Leeds (UK) y miembro del Consejo Asesor del proyecto *Fit For Work* de *The Work Foundation*.

La capacidad para trabajar: meta clínica en el tratamiento de las ER

El Simposio, liderado por el **Profesor Ronald van Vollenhoven**, Jefe de la Unidad de Investigación Clínica del Departamento de Reumatología del Karolinska University Hospital de Suecia, se ha centrado en mostrar la importancia de una intervención efectiva frente a las ER en el mantenimiento y restablecimiento de la capacidad de trabajo de los pacientes. Por su parte, **Stephen Bevan**, Gerente de Operaciones de *The Work Foundation*, ha presentado datos sobre el estatus del proyecto en los 25 países de la Unión Europea en los que se está realizando.

El simposio se completó con un panel de discusión en el que se examinó el papel de los profesionales sanitarios y los cambios que serían necesarios en las políticas de salud europeas. En este sentido, el **Profesor van Vollenhoven**, instó a los reumatólogos para que lleven a cabo acciones específicas que ayuden a conseguir los objetivos del proyecto, entre las que se encuentra:

- **Animar a los pacientes** a demandar el derecho a un diagnóstico y tratamiento temprano de su enfermedad que les permita seguir trabajando.
- **Animar a los empresarios** a ir más allá del cumplimiento general de las normas sobre “salud y riesgos laborales” para que también promuevan el bienestar de los trabajadores.
- **Captar el interés de los decisores políticos** con el fin de alinear las agendas de salud europeas y nacionales y permitir a los ciudadanos tener calidad de vida y permanecer en sus puestos de trabajo.

Y, lo más importante, **hacer que los pacientes se encuentren bien para trabajar y que se considere este hecho una importante meta clínica.**

Entre los panelistas, venidos de toda Europa, se encontraban:

- **Dr. Berit Schiottz Christensen**, reumatólogo y Presidente de la Sociedad Danesa de Reumatología.
- **John Church**, Consejero delegado de Arthritis Ireland
- **Maarten de Wit**, Vicepresidente de EULAR/PARE
- **Dr. Tom Ling**, Director de evaluación y auditoría de RAND Europe
- **Dr. Tuulikki Sokka**, reumatólogo del Jyväskylä Central Hospital, de Finlandia y uno de los principales investigadores del Estudio QUEST-RA.

Para más información, visite www.fitforworkeurope.eu o contacte con Jenny Taylor de The Work Foundation en +44 20 7976 3519 o jtaylor@theworkfoundation.com.

- FIN -

Nota de prensa

Acerca de las enfermedades musculoesqueléticas

El término enfermedades musculoesqueléticas comprende más de 200 trastornos que afectan a los músculos, articulaciones, tendones, ligamentos, nervios periféricos y vasos sanguíneos, ocasionando dolor y discapacidad a quienes las sufren (Punnett et al, 2004).

Acerca de The Work Foundation

The Work Foundation es una organización británica independiente y sin ánimo de lucro dedicada a la investigación y consultoría con el fin de mejorar la calidad de la vida laboral. Trabaja tanto con el sector público como con organizaciones del sector privado, lo que ofrece un servicio global de consultoría práctica, investigación y campañas de ámbito político. Asimismo, desarrolla un amplio programa de investigación y consultoría sobre temas de salud y bienestar.

Acerca de la iniciativa Fit for work

El proyecto Fit for Work, desarrollado por The Work Foundation está apoyado por una beca de investigación de Abbott, compañía que se dedica al cuidado de la salud. El informe Fit for Work está producido de forma independiente por The Work Foundation, con completo control editorial sobre el mismo.

La investigación de The Work Foundation, realizada con el apoyo de RAND Europe y adherida a la *Década de los Huesos y las Articulaciones* de Naciones Unidas, examina cuatro condiciones y su impacto en el ámbito laboral en detalle:

- **Dolor lumbar:** una condición no específica que suele ir acompañada de breves episodios de dolor.
- **Dolores miembros superiores ligados a la actividad laboral.**
- **Artritis reumatoide:** Una condición que afecta en España a más de 200.000 personas. Se estima que una de cada cuatro personas que la padecen deberá dejar de trabajar a los 5 años del diagnóstico.
- **Espondiloartropatías:** Enfermedades reumáticas crónicas y progresivas que afectan a la médula espinal pero también a otras articulaciones, tendones y ligamentos.

Proyecto Salud y Trabajo

Acerca de la Fundación Ramón Areces

La Fundación Ramón Areces es una institución cultural privada bajo el Protectorado del Ministerio de Educación, constituida en 1976 por D. Ramón Areces Rodríguez, cuyos fines prioritarios son el fomento de la investigación científica, técnica y económica en España, la formación de capital humano a través de un programa de becas para ampliación de estudios en el extranjero y el fomento de la educación y difusión de la cultura en general.

La Fundación, dentro del fomento de la investigación científica, colabora activamente en numerosos proyectos de investigación médica.

Acerca de la Fundación Abbott

La Fundación Abbott es una institución sin ánimo de lucro que nació con una clara vocación de servicio a los ciudadanos, en sintonía con las necesidades y demandas del Sistema Nacional de Salud. Sus actividades se dirigen fundamentalmente a apoyar a las Administraciones Sanitarias, a los profesionales de la salud y a los pacientes.

Uno de los cometidos principales de la Fundación Abbott es potenciar la formación continuada de los profesionales de la salud, así como la educación sanitaria de la población española y desarrollar acciones que contribuyan a la mejora de nuestra sanidad, en dinámicas de intercambio y colaboración con instituciones, comunidades autónomas, entidades y organismos públicos y privados comprometidos con el mismo fin.

Más información

Weber Shandwick

Roberto Sánchez / Lucía Osorio / Leticia Sala

Tel. 91 745 86 00

rsmartin@webershandwick.com;

losorio@webershandwick.com;

lsala@webershandwick.com

ⁱ Estudio EPISER (Prevalencia e impacto de las enfermedades reumáticas en la población adulta española). Sociedad Española de Reumatología, 2001.