

CERCA DE LA MITAD DE LOS ESPAÑOLES CON DISCAPACIDAD LABORAL PRESENTA ALGUNA ENFERMEDAD REUMÁTICA

- **Las enfermedades reumáticas son una de las principales causas de consumo de recursos sanitarios y representan el primer motivo de bajas laborales permanentes**
- **Con el objetivo de reducir su impacto social y económico, el Ministerio de Sanidad ha anunciado la puesta en marcha de la elaboración de una Estrategia Nacional para las Enfermedades Músculoesqueléticas para el año 2010**
- **Un estudio ha demostrado cómo, a través de un programa asistencial específico dirigido por reumatólogos, se pueden reducir las bajas temporales hasta en un 40% y la evolución hacia una incapacidad temporal en un 50%**

Madrid, 1 de septiembre de 2009.- Las enfermedades reumáticas (ERs) también denominadas musculoesqueléticas, constituyen en la actualidad uno de los principales problemas de salud en los países desarrollados. En España 1 de cada 5 adultos padece alguna enfermedad reumática. La lumbalgia afecta a 4,5 millones, la artrosis de rodilla y de mano a 5 millones y la osteoporosis a 3,7 millones. Estas patologías originadas por la inflamación, degeneración o envejecimiento de articulaciones, tendones, músculos o huesos tienen una evolución que genera un determinado grado de discapacidad e incluso la invalidez. Según los últimos datos procedentes del INSS y presentados recientemente, en España hay cerca de cuatro millones de personas discapacitadas, de las cuales el 40% presenta alguna afectación en huesos o articulaciones.

Las ERS son una de las principales causas de consumo de recursos sanitarios. El 30% de las personas que consultan al médico lo hacen por problemas derivados de alguna patología reumática. Estas personas generan también un importante coste económico para los sistemas sanitarios y de la seguridad social; según los datos disponibles son la primera causa de bajas laborales permanentes y están relacionadas con el 50,6% de las incapacidades laborales.

Estas cifras evidencian la dimensión del impacto de estas patologías tanto en el individuo como en la sociedad en general. El deterioro progresivo producido por las ERs dificulta, e incluso impide, la realización de tareas cotidianas, domésticas o laborales, lo que supone una disminución de los ingresos económicos del paciente y de su familia y conlleva un impacto en su estado emocional y psíquico.

“La pérdida de la calidad de vida de los afectados por ERs y la discapacidad laboral que desarrollan y que les obliga a reducir su jornada laboral, a cambiar de puesto de trabajo o incluso a perderlo, provoca en muchas ocasiones estrés y alteraciones emocionales como ansiedad, depresión o ira. Estas complicaciones asociadas y derivadas del impacto de las ERs son además un hándicap para la pronta recuperación del paciente”, señala el doctor **Juan Ángel Jover Jover**, jefe del servicio de reumatología del Hospital Clínico.

¿Existen soluciones?

La problemática asociada a las enfermedades reumáticas implica tanto a trabajadores como a compañías, profesionales sanitarios y administración sanitaria. Estas patologías suponen todo un desafío para la capacidad de los trabajadores, la productividad de las empresas y la viabilidad de los sistemas sanitarios y de prestación social.

Puesta en marcha de la elaboración de una Estrategia Nacional de las Enfermedades Reumáticas

El Ministerio de Sanidad, consciente del impacto socioeconómico de las enfermedades reumáticas, anunció hace escasos días la puesta en marcha para el año 2010 de una Estrategia Nacional para las Enfermedades Músculoesqueléticas, según afirmaron Consuelo Sánchez Naranjo, Subsecretaria General de Sanidad y Política Social, y Pablo Rivero, director general de la Agencia de Calidad del SNS. Esta estrategia nacional tiene como objetivo consensuar acciones que promuevan la prevención e impulsen una mejora asistencial que mejore la productividad, la calidad de vida de los pacientes y reduzca los

importantes costes económicos asociados. Administración, profesionales sanitarios, representantes de pacientes, empresariales y sociedades científicas estarán directamente involucrados en la elaboración de esta estrategia.

Programa piloto de mejoras asistenciales

Un estudio dirigido por el especialista Juan Ángel Jover ha demostrado cómo a través de un programa asistencial específico llevado a cabo por reumatólogos se pueden reducir significativamente las bajas, mejorar la calidad de vida de los afectados y disminuir los costes asociados.

Este estudio comparaba la eficacia de un programa de intervención clínica y de educación en personas con incapacidad temporal musculoesquelética de inicio reciente con la asistencia tradicional primaria-especializada y demostró una reducción de las bajas en el grupo de intervención de cerca del 40%, así como una disminución de la evolución hacia una baja permanente (IP) en un 50%. La evaluación económica realizada fue también significativamente positiva; se observó una disminución tanto de los costes directos como indirectos. En total, se consiguió un beneficio/coste a los dos años de 9 euros, con lo cual, el beneficio ha sido de un 900%.

Mayor Conocimiento del impacto de las ERs: Proyecto Salud y Trabajo

Los estudios de costes en relación a enfermedades concretas son necesarios para conocer la realidad de los gastos y recursos empleados y establecer las intervenciones más adecuadas para obtener el mejor beneficio para la salud de los pacientes, para la sociedad en general y para la productividad de la empresa.

Este es uno de los objetivos del proyecto Salud y Trabajo que se lleva a cabo en España con el apoyo de la Fundación Abbott y la Fundación Ramón Areces y en colaboración con la Sociedad Española de Reumatología (SER) y el Foro Español de Pacientes.

Salud y Trabajo forma parte del proyecto Fit For Work que la institución británica The Work Foundation desarrolla en 25 países europeos. Fit for Work analiza el impacto socioeconómico de las enfermedades reumáticas y tiene como objetivo contribuir a la mejora de la productividad y la calidad de vida de los pacientes.

En el marco de este proyecto se está desarrollando un estudio pionero sobre los costes reales económicos de la enfermedad cuyos resultados se prevén que estén listos para otoño.

Proyecto Salud y Trabajo

Acerca de la Fundación Ramón Areces

La Fundación Ramón Areces es una institución cultural privada bajo el Protectorado del Ministerio de Educación, constituida en 1976 por D. Ramón Areces Rodríguez, cuyos fines prioritarios son el fomento de la investigación científica, técnica y económica en España, la formación de capital humano a través de un programa de becas para ampliación de estudios en el extranjero y el fomento de la educación y difusión de la cultura en general.

La Fundación, dentro del fomento de la investigación científica, colabora activamente en numerosos proyectos de investigación médica.

Acerca de la Fundación Abbott

La Fundación Abbott es una institución sin ánimo de lucro que nació con una clara vocación de servicio a los ciudadanos, en sintonía con las necesidades y demandas del Sistema Nacional de Salud. Sus actividades se dirigen fundamentalmente a apoyar a las Administraciones Sanitarias, a los profesionales de la salud y a los pacientes.

Uno de los cometidos principales de la Fundación Abbott es potenciar la formación continuada de los profesionales de la salud, así como la educación sanitaria de la población española y desarrollar acciones que contribuyan a la mejora de nuestra sanidad, en dinámicas de intercambio y colaboración con instituciones, comunidades autónomas, entidades y organismos públicos y privados comprometidos con el mismo fin.

Más información y gestión de entrevistas:

Leticia Sala / Roberto Sánchez

Weber Shandwick. Tel. 91 745 86 00

lsala@webershandwick.com