

**1 de mayo, Día Internacional del Trabajo**

## **La Artritis Reumatoide impide trabajar al 35% de los pacientes**

- *El estudio 'Impacto de las Enfermedades Reumáticas en España' revela que en 2007 se produjeron más de 2.500 procesos de Incapacidad Temporal por Artritis Reumatoide (AR) que supusieron un coste total de más de 8 millones de euros*
- *Los reumatólogos recuerdan que esta enfermedad es la causa de incapacidad que tiene mayor posibilidad de prevención e insisten en la importancia del diagnóstico temprano, ya que durante los dos primeros años de la enfermedad se producen los mayores daños de forma irreversible*
- *El gran desconocimiento por parte de la población, su percepción como enfermedad que sólo afecta a personas mayores y el hecho de que no presente síntomas externos aparentes al inicio de la enfermedad; hacen de la Artritis Reumatoide una "enfermedad invisible"*

Contacto  
Medios:

Tinkle  
Sarah Estébanez  
636628041  
María Simal  
607947096

Madrid, Abril 28, 2010 — La Artritis Reumatoide (AR) es una de las enfermedades más incapacitantes, lo que lleva asociado una significativa pérdida de productividad y serias consecuencias psicológicas y económicas. Se calcula que en España el 35% de los pacientes presenta un grado de minusvalía superior al 65%, impidiéndoles trabajar, y el 71% ha solicitado que se le reconozca algún tipo de minusvalía.

Pese a la creencia generalizada de que se trata de una enfermedad que afecta a personas mayores, la AR se presenta mayoritariamente entre los 40 y 50 años, en plena etapa activa, por lo que tiene un impacto directo en el poder adquisitivo de los pacientes así como en la economía familiar y estatal. Según el estudio 'Impacto de las Enfermedades Reumáticas en España', en 2007 se produjeron más de 2.500 procesos de Incapacidad Temporal por Artritis Reumatoide (AR) que supusieron un coste total de más de 8 millones de euros.

Según Antonio Torralba, presidente de la Coordinadora Nacional de Artritis (Conartritis), "la enfermedad puede evolucionar hacia una fase en la que el paciente vea reducida su movilidad. Esto conlleva un aumento del estigma al verse rechazado como una persona laboralmente productiva".

Los reumatólogos recuerdan que esta enfermedad es la causa de incapacidad que tiene mayor posibilidad de prevención pero, para ello, es fundamental el conocimiento de los síntomas por parte de la población y la correcta derivación desde atención primaria al especialista. Los expertos recuerdan asimismo que existe una "ventana de oportunidad" si la enfermedad se diagnostica de forma temprana, ya que es durante los dos primeros años de la misma cuando se producen los mayores daños de forma irreversible.

## Page

Otro de los aspectos importantes que recuerdan tanto desde las asociaciones de pacientes como desde la SER (Sociedad Española de Reumatología), es la pérdida de calidad de vida en el momento que se diagnostica la enfermedad. Pese a ser una “enfermedad invisible”, no presenta al inicio ningún signo externo, actividades cotidianas como levantarse de la cama o abrocharse los botones de la camisa se convierten en una odisea para los pacientes.

### **Enfermedades Reumáticas, primera causa de Incapacidad Temporal en España**

La Artritis Reumatoide se engloba dentro de las Enfermedades Reumáticas (ER), unas patologías que, según el estudio ‘Impacto de las Enfermedades Reumáticas en España’, elaborado por el proyecto Salud y Trabajo a partir de los datos recogidos por el INE en 2007 (últimos datos disponibles), fueron la primera causa de Incapacidad Temporal (IT) en España.

En total se produjeron más de 900.000 procesos de IT por ER que acumularon un total de más de 6 millones de días, lo que se tradujo en un coste de más de 1.500 millones de euros. Sin embargo, Pablo Lázaro, director de TAISS y responsable del estudio, recuerda que la repercusión económica de las ER no se deriva únicamente de los días de baja por enfermedad, *“habría que añadir lo que deja de ganar el trabajador, el gasto sanitario, otros gastos intangibles para la unidad familiar y los derivados de la pérdida de productividad por disminución del rendimiento y por absentismo; con todo ello el verdadero coste de estas dolencias es superior”*.

### **Futura Estrategia Nacional de Enfermedades Reumáticas**

Bajo el término ER se engloban unas 200 dolencias de distinta índole, entre las cuales se encuentra la artritis reumatoide, que afecta a más de 200.000 personas, la lumbalgia y la artrosis. Se trata de enfermedades que tienen un gran impacto social, económico y emocional tanto en los pacientes como en su entorno familiar, y suponen un gasto considerable para el sistema sanitario. Según los expertos, se trata de un impacto que se puede prevenir y mitigar.

Desde la Sociedad Española de Reumatología recuerdan la importancia de un diagnóstico temprano, que es determinante para facilitar un tratamiento adecuado que redunde en una mejora de la calidad de vida de los pacientes. Para ello, es necesario que la población conozca las ER y sus características. Según datos de los estudios realizados por Salud y Trabajo, las ER son enfermedades totalmente desconocidas para el 80% de la población y la mitad de los españoles se consideran mal informados sobre ellas. De ahí la importancia de fomentar el conocimiento y la visibilidad de estas enfermedades.

La trascendencia del proyecto Salud y Trabajo radica, según la Dra. Rosario García de Vicuña, presidenta de la Sociedad Española de Reumatología (SER), en que *“mediante sus estudios podemos conocer la situación real de las ER y su impacto laboral en España, y podemos comparar los datos con otros países para establecer las medidas oportunas”*. El Ministerio de Sanidad y Política Social anunció en julio de 2009 la decisión de proponer la puesta en marcha de una Estrategia Nacional que englobe este tipo de dolencias al Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud a lo largo de 2010.

### **Proyecto Salud y Trabajo**

*Salud y Trabajo* se enmarca en la iniciativa *Fit For Work*, que la institución británica *The Work Foundation* desarrolla en 25 países europeos, con el objetivo de analizar el impacto de las ER y contribuir a la mejora de la productividad y la calidad de vida de los afectados. *The Work Foundation* presentó en el Parlamento Europeo el pasado 30 de septiembre de 2009 cinco principios básicos en los que médicos, empresarios, trabajadores y gobernantes deberían centrarse para mejorar las condiciones laborales de los trabajadores que padecen ER: la intervención temprana es esencial para evitar daños mayores, concentrarse en la capacidad y no en la incapacidad, el diseño imaginativo del trabajo es clave para la rehabilitación, ir más allá de los síntomas físicos para abordar las ER desde el modelo biopsicosocial y evaluar los costes directos e indirectos de las ER.

El desarrollo del proyecto *Salud y Trabajo* cuenta con la colaboración de la Fundación Abbott y la Fundación Ramón Areces, y con el aval de la Sociedad Española de Reumatología (SER) y el Foro Español de Pacientes. Hasta el momento se ha desarrollado el Estudio Conocimiento de la población española en ER (marzo 2009), el Estudio Costes laborales de las ER en España (octubre 2009) y el estudio de Impacto en Familiares (diciembre 2009). Estos trabajos se complementan con iniciativas de concienciación social como la realización de cortometrajes sobre el impacto de las ER (concretamente de la artritis reumatoide y de la espondilitis anquilosante) a cargo de dos de las principales directoras de cine españolas: Chus Gutiérrez y Roser Aguilar.

---

#### **Acerca de la Fundación Abbott - [www.fundacionabbott.es](http://www.fundacionabbott.es)**

La Fundación Abbott es una institución sin ánimo de lucro que nació con una clara vocación de servicio a los ciudadanos, en sintonía con las necesidades y demandas del Sistema Nacional de Salud. Sus actividades se dirigen fundamentalmente a apoyar a las Administraciones Sanitarias, a los profesionales de la salud y a los pacientes.

Uno de los cometidos principales de la Fundación Abbott es potenciar la formación continuada de los profesionales de la salud, así como la educación sanitaria de la población española y desarrollar acciones que contribuyan a la mejora de nuestra sanidad, en dinámicas de intercambio y colaboración con instituciones, comunidades autónomas, entidades y organismos públicos y privados comprometidos con el mismo fin.

#### **Acerca de la Sociedad Española de Reumatología (SER) - [www.ser.es](http://www.ser.es)**

La Sociedad Española de Reumatología (SER) es una asociación científica que tiene por objeto fomentar el estudio de las enfermedades reumáticas –enfermedades del sistema musculoesquelético y del tejido conjuntivo- en beneficio de los pacientes y atender los problemas relacionados con la especialidad. Actualmente, la SER representa a cerca de 1.500 profesionales en España y mantiene contacto con las sociedades autonómicas de Reumatología de todo el país. La SER desarrolla trabajos, estudios y proyectos de investigación en Reumatología y brinda apoyo a los pacientes de enfermedades reumáticas a través de su relación con asociaciones que integran fundamentalmente a pacientes como la LIRE (Liga Reumatológica Española), CONFEPAR (Confederación de Pacientes Reumáticos), ConArtritis (Coordinadora Nacional de Artritis) o el Foro Español de Pacientes.

#### **Acerca del Foro Español de Pacientes**

El Foro Español de Pacientes es una organización sin ánimo de lucro constituida en diciembre de 2004 bajo el impulso de la Declaración de Barcelona de las Asociaciones de Pacientes y que en la actualidad representa a 1.040 asociaciones y 685. 276 asociados. La finalidad del FEP es representar el hecho de

## Page

ser paciente, con independencia de la enfermedad y/o condición padecidas, y cuya base son los pacientes, sus familiares, cuidadores y voluntarios. El objetivo básico del Foro Español de Pacientes es promover los derechos de los pacientes y representar la voz del paciente en los órganos clave de toma de decisiones. A este fin, el FEP ha ido desarrollando políticas de actuación encaminadas a la creación progresiva de partenariados de excelencia con los agentes de interés en materia sanitaria y socio-sanitaria (profesionales de la medicina, administraciones, autoridades sanitarias, sociedades científicas, universidades, empresas, industria). La integración del FEP en el Foro Europeo de Pacientes, el impulso de creación de Foros Autonómicos de Pacientes, la elaboración de una agenda política propia, la presencia en más de cuarenta comités y comisiones a nivel nacional, autonómico y europeo, la creación del Día Nacional del Paciente (20 de octubre), la organización del Congreso Español de Pacientes han sido los logros más destacados.

### **Acerca de The Work Foundation**

The Work Foundation es una organización británica independiente y sin ánimo de lucro dedicada a la investigación y consultoría con el fin de mejorar la calidad de la vida laboral. Trabaja tanto con el sector público como con organizaciones del sector privado, lo que ofrece un servicio global de consultoría práctica, investigación y campañas de ámbito político. Asimismo, desarrolla un amplio programa de investigación y consultoría sobre temas de salud y bienestar.

### **Acerca de la Fundación Ramón Areces**

La Fundación Ramón Areces es una institución privada, sin ánimo de lucro, creada en 1976 con el objetivo amplio de fomentar la investigación científica y técnica en España, así como la educación y la cultura en general, valores que la institución considera motores fundamentales de progreso y modernidad de la sociedad. La institución desarrolla su actividad en todo el territorio nacional en los ámbitos de las Ciencias de la Vida y de la Materia, las Ciencias Sociales y las Humanidades, áreas en las que impulsa la investigación científica, contribuye a la formación de capital humano, y difunde el conocimiento.

### **Acerca de TAISS - [www.taiss.com](http://www.taiss.com)**

TAISS es una organización privada de investigación, creada en Noviembre de 2000, cuya misión es producir conocimiento científico de alta calidad para mejorar la toma de decisiones en el sector de la salud. TAISS orienta su investigación hacia problemas prácticos de la práctica clínica (e.g., efectividad), de la gestión sanitaria (e.g., eficiencia) y de la política de salud (e.g., listas de espera). TAISS ha liderado más de 150 proyectos de investigación en el sector de la salud tanto público como privado.