

Previo a la celebración del Día Internacional del Trabajo, se celebra en Barcelona el I  
*Cineforum sobre Enfermedades Reumáticas*

---

## Las Incapacidades Temporales por Enfermedades Reumáticas suponen un coste de más de 186 millones de euros en Cataluña

- *La Artritis Reumatoide, de la que se diagnostican 622 nuevos casos cada año en Cataluña<sup>1</sup>, es la causa de incapacidad más prevenible; impide trabajar al 35% de los pacientes*
- *Los reumatólogos insisten en la necesidad de un diagnóstico temprano para evitar la erosión y los daños irreversibles que se producen en los primeros años de enfermedad*
- *El gran desconocimiento, la percepción de que es una enfermedad de personas mayores y el hecho de que no presente síntomas externos al inicio, hacen de la Artritis Reumatoide una 'enfermedad invisible'*
- *Un cortometraje de la directora y guionista catalana Roser Aguilar y la presentación del estudio "Impacto de las Enfermedades Reumáticas en España' ilustran la realidad de estas enfermedades*

Contacto  
Medios:

Tinkle  
Sarah Estébanez  
636628041  
María Simal  
607947096

Barcelona, Abril 29, 2010 — Bajo el término enfermedades reumáticas (ER) se engloban unas 200 dolencias de distinta índole, entre las cuales se encuentra la artritis reumatoide, que afecta a más de 37.000 personas en Cataluña y que impide trabajar al 35% de quienes la padecen. Las ER son enfermedades que tienen un gran impacto social, económico y emocional tanto en los pacientes como en su entorno familiar, y suponen un gasto considerable para el sistema sanitario. En Cataluña una de cada cuatro personas mayores de 20 años padece algún tipo de enfermedad reumática<sup>2</sup>. Los expertos reumatólogos estiman que estas enfermedades son equiparables en impacto a las enfermedades cardiovasculares o al cáncer, aunque la sociedad no lo percibe así.

El estudio 'Impacto de las Enfermedades Reumáticas en España', realizado bajo el Proyecto Salud y Trabajo y presentado hoy, revela que en Cataluña se registraron en 2007 (último año del que se dispone de datos oficiales) 99.513 procesos de incapacidad temporal (IT) provocados por enfermedades reumáticas, lo que supone un coste de más de 186 millones de euros.

Según el mismo estudio, en Cataluña se produce un proceso de incapacidad temporal por ER por cada 72 habitantes, con una media de duración de 40,18 días (vs 43,29 días en España). En total se acumularon casi 4 millones de días de baja laboral relacionadas directamente con estas enfermedades.

Las mujeres protagonizan el 56% de los casos de IT por ER, y la duración media de estos procesos es superior a la de los hombres (35,69 días en el caso de los hombres frente a los 43,69 de las mujeres). Pese a ello, el coste por IT fue superior en el caso de los hombres (2.010 €) que en el de las mujeres (1.760 €). La repercusión económica de las ER no se deriva únicamente de los días de baja

## **Page**

por enfermedad, “habría que añadir lo que deja de ganar el trabajador, el gasto sanitario, otros gastos intangibles para la unidad familiar y los derivados de la pérdida de productividad por disminución del rendimiento y por absentismo; con todo ello el verdadero coste de estas dolencias es superior”, explica Pablo Lázaro, investigador principal del estudio.

### **La artritis reumatoide, ‘protagonista’ de un cortometraje**

Según los expertos, el enorme impacto que suponen las enfermedades reumáticas se puede prevenir y mitigar. La Artritis Reumatoide (AR) es una de las enfermedades más incapacitantes, y está asociada a una significativa pérdida de productividad y serias consecuencias psicológicas y económicas. El cortometraje de la directora y guionista catalana Roser Aguilar, proyectado hoy en un CineForum celebrado en el Colegio de Médicos, muestra el impacto de esta enfermedad sobre el paciente e ilustra sus implicaciones.

Pese a la creencia generalizada de que la artritis reumatoide afecta a personas mayores, la realidad es que se presenta mayoritariamente entre los 40 y 50 años, en plena etapa activa, por lo que tiene un impacto directo en el poder adquisitivo de los pacientes así como en la economía familiar y estatal. Según el estudio ‘Impacto de las Enfermedades Reumáticas en España’, en 2007 se produjeron más de 2.500 procesos de Incapacidad Temporal específicamente por Artritis Reumatoide (AR), que supusieron un coste total de más de 8 millones de euros.

Según Damaris Juan Sala, vicepresidenta de la Lliga Reumatológica Catalana, “la enfermedad evoluciona hacia una fase en la que el paciente ve muy reducida su movilidad. Esto conlleva un aumento del estigma al verse rechazado como una persona laboralmente productiva”.

Los reumatólogos recuerdan que esta enfermedad es la causa de incapacidad con mayor posibilidad de prevención. Y para ello es fundamental el conocimiento de los síntomas y la correcta derivación desde atención primaria al especialista. “Existe una oportunidad terapéutica si la enfermedad se diagnostica de forma temprana, ya que es durante los dos primeros años de la misma cuando se producen los mayores daños de forma irreversible”, ha señalado la doctora Sara Marsal, presidenta de la Societat Catalana de Reumatologia.

Según datos del Proyecto Salud y Trabajo, las ER son enfermedades totalmente desconocidas para el 80% de la población. De ahí la importancia de fomentar el conocimiento y la visibilidad de estas enfermedades. La trascendencia del Proyecto Salud y Trabajo radica precisamente en trasladar a todos los agentes involucrados la situación real de las ER y su impacto económico, social y laboral.

### **Futura Estrategia Nacional de Enfermedades Reumáticas**

El Ministerio de Sanidad y Política Social anunció en julio de 2009 la decisión de proponer la puesta en marcha de una Estrategia Nacional que englobe este tipo de dolencias al Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud a lo largo de 2010.

### **Proyecto Salud y Trabajo**

## Page

*Salud y Trabajo* se enmarca en la iniciativa *Fit For Work*, que la institución británica *The Work Foundation* desarrolla en 25 países europeos, con el objetivo de analizar el impacto de las ER y contribuir a la mejora de la productividad y la calidad de vida de los afectados. *The Work Foundation* presentó en el Parlamento Europeo el pasado 30 de septiembre de 2009 cinco principios básicos en los que médicos, empresarios, trabajadores y gobernantes deberían centrarse para mejorar las condiciones laborales de los trabajadores que padecen ER: la intervención temprana es esencial para evitar daños mayores, concentrarse en la capacidad y no en la incapacidad, el diseño imaginativo del trabajo es clave para la rehabilitación, ir más allá de los síntomas físicos para abordar las ER desde el modelo biopsicosocial y evaluar los costes directos e indirectos de las ER.

El desarrollo del proyecto *Salud y Trabajo* cuenta con la colaboración de la Fundación Abbott y la Fundación Ramón Areces, y con el aval de la Sociedad Española de Reumatología (SER) y el Foro Español de Pacientes. Hasta el momento se ha desarrollado el Estudio Conocimiento de la población española en ER (marzo 2009), el Estudio Costes laborales de las ER en España (octubre 2009) y el estudio de Impacto en Familiares (diciembre 2009). Estos trabajos se complementan con iniciativas de concienciación social como la realización de cortometrajes sobre el impacto de las ER (concretamente de la artritis reumatoide y de la espondilitis anquilosante) a cargo de dos de las principales directoras de cine españolas: Chus Gutiérrez y Roser Aguilar.

Fuentes:

<sup>1</sup> Estudio SERAP. Sociedad Española de Reumatología

<sup>2</sup> Estudio de Prevalencia de las ER en España. Sociedad Española de Reumatología

---

### **Acerca de la Fundación Abbott - [www.fundacionabbott.es](http://www.fundacionabbott.es)**

La Fundación Abbott es una institución sin ánimo de lucro que nació con una clara vocación de servicio a los ciudadanos, en sintonía con las necesidades y demandas del Sistema Nacional de Salud. Sus actividades se dirigen fundamentalmente a apoyar a las Administraciones Sanitarias, a los profesionales de la salud y a los pacientes.

Uno de los cometidos principales de la Fundación Abbott es potenciar la formación continuada de los profesionales de la salud, así como la educación sanitaria de la población española y desarrollar acciones que contribuyan a la mejora de nuestra sanidad, en dinámicas de intercambio y colaboración con instituciones, comunidades autónomas, entidades y organismos públicos y privados comprometidos con el mismo fin.

### **Acerca de la Sociedad Española de Reumatología (SER) - [www.ser.es](http://www.ser.es)**

La Sociedad Española de Reumatología (SER) es una asociación científica que tiene por objeto fomentar el estudio de las enfermedades reumáticas –enfermedades del sistema musculoesquelético y del tejido conjuntivo- en beneficio de los pacientes y atender los problemas relacionados con la especialidad. Actualmente, la SER representa a cerca de 1.500 profesionales en España y mantiene contacto con las sociedades autonómicas de Reumatología de todo el país. La SER desarrolla trabajos, estudios y proyectos de investigación en Reumatología y brinda apoyo a los pacientes de enfermedades reumáticas a través de su relación con asociaciones que integran fundamentalmente a pacientes como la LIRE (Liga Reumatológica Española), CONFEPAR (Confederación de Pacientes Reumáticos), ConArtritis (Coordinadora Nacional de Artritis) o el Foro Español de Pacientes.

### **Acerca del Foro Español de Pacientes**

El Foro Español de Pacientes es una organización sin ánimo de lucro constituida en diciembre de 2004 bajo el impulso de la Declaración de Barcelona de las Asociaciones de Pacientes y que en la actualidad

## Page

representa a 1.040 asociaciones y 685. 276 asociados. La finalidad del FEP es representar el hecho de ser paciente, con independencia de la enfermedad y/o condición padecidas, y cuya base son los pacientes, sus familiares, cuidadores y voluntarios. El objetivo básico del Foro Español de Pacientes es promover los derechos de los pacientes y representar la voz del paciente en los órganos clave de toma de decisiones. A este fin, el FEP ha ido desarrollando políticas de actuación encaminadas a la creación progresiva de partenariados de excelencia con los agentes de interés en materia sanitaria y socio-sanitaria (profesionales de la medicina, administraciones, autoridades sanitarias, sociedades científicas, universidades, empresas, industria). La integración del FEP en el Foro Europeo de Pacientes, el impulso de creación de Foros Autonómicos de Pacientes, la elaboración de una agenda política propia, la presencia en más de cuarenta comités y comisiones a nivel nacional, autonómico y europeo, la creación del Día Nacional del Paciente (20 de octubre), la organización del Congreso Español de Pacientes han sido los logros más destacados.

### **Acerca de The Work Foundation**

The Work Foundation es una organización británica independiente y sin ánimo de lucro dedicada a la investigación y consultoría con el fin de mejorar la calidad de la vida laboral. Trabaja tanto con el sector público como con organizaciones del sector privado, lo que ofrece un servicio global de consultoría práctica, investigación y campañas de ámbito político. Asimismo, desarrolla un amplio programa de investigación y consultoría sobre temas de salud y bienestar.

### **Acerca de la Fundación Ramón Areces**

La Fundación Ramón Areces es una institución privada, sin ánimo de lucro, creada en 1976 con el objetivo amplio de fomentar la investigación científica y técnica en España, así como la educación y la cultura en general, valores que la institución considera motores fundamentales de progreso y modernidad de la sociedad. La institución desarrolla su actividad en todo el territorio nacional en los ámbitos de las Ciencias de la Vida y de la Materia, las Ciencias Sociales y las Humanidades, áreas en las que impulsa la investigación científica, contribuye a la formación de capital humano, y difunde el conocimiento.

### **Acerca de TAISS - [www.taiss.com](http://www.taiss.com)**

TAISS es una organización privada de investigación, creada en Noviembre de 2000, cuya misión es producir conocimiento científico de alta calidad para mejorar la toma de decisiones en el sector de la salud. TAISS orienta su investigación hacia problemas prácticos de la práctica clínica (e.g., efectividad), de la gestión sanitaria (e.g., eficiencia) y de la política de salud (e.g., listas de espera). TAISS ha liderado más de 150 proyectos de investigación en el sector de la salud tanto público como privado.