

## Día de la Mujer Trabajadora

# Las mujeres protagonizan más de la mitad de casos de incapacidad temporal por enfermedad reumática

### Contacto

*En 2007, se registraron más de 500.000 casos de incapacidad temporal como consecuencia de ER en mujeres*

### Medios:

Tinkle:

Sarah Estébanez

María Simal

91 702 10 10

*El proyecto Salud y Trabajo pone de manifiesto un ángulo novedoso: la imposibilidad de muchas mujeres de trabajar adecuadamente por padecer ER o bien por convertirse en cuidadoras de un paciente*

*Los periodos de incapacidad temporal protagonizados por ellas duraron más días (46 días frente a los 39 de los hombres), aunque el coste medio asociado fue menor (1.724 € por IT frente a 2.008 € por IT de los hombres)*

Madrid, Marzo 7, 2010 — El proyecto Salud y Trabajo ha puesto de manifiesto una visión de las Enfermedades Reumáticas (ER) que hasta ahora nadie había contemplado. Y es que por sus características, las ER tienen un efecto directo en la imposibilidad de trabajar de muchas mujeres. Estudios realizados por este proyecto ya pusieron de manifiesto que las ER son la primera causa de incapacidad temporal. Si tenemos en cuenta que más de la mitad de los pacientes afectados por incapacidad temporal (IT) debida a enfermedad reumática son mujeres (57%) y que el perfil del cuidador de los afectados también es femenino (mujer de entre 50 y 60 años), se concluye que las mujeres se ven obligadas a abandonar el mundo laboral o les resulta imposible acceder a él cuando la patología es diagnosticada.

Además de las consecuencias físicas de estas enfermedades, el factor emocional juega un papel muy importante tanto en la mujer que sufre una incapacidad como en la que debe ocuparse de un paciente, que según el estudio *Percepciones, actitudes y vivencias de los familiares de los pacientes con enfermedades reumáticas* lo hacen durante una media de más de 15 años.

Ante esta situación, expertos y pacientes reclaman ayudas y apoyo institucional para que, con ayudas económicas, de apoyo psicológico para los cuidadores y relativas a la asistencia a domicilio, todas las personas afectadas, principalmente mujeres, puedan compatibilizar las ER y sus derechos. Se trata de enfermedades degenerativas (como por ejemplo artritis reumatoide) que tienen un gran impacto

social, económico y emocional tanto en los pacientes como en su entorno familiar, y suponen un gasto considerable para el Sistema Sanitario. Todo ello invita a plantear iniciativas que favorezcan una mejor integración profesional de los pacientes, entre las que se desarrolla el Proyecto Salud y Trabajo. Este proyecto ha sido uno de los grandes impulsores de la estrategia nacional que englobará este tipo de dolencias y que fue anunciada por el Ministerio de Sanidad y Política Social el pasado mes de julio.

### **Más bajas por incapacidad temporal que los hombres**

Según los últimos datos analizados por Salud y Trabajo, el 57% de los casos de incapacidad temporal (IT) por ER durante el año 2007 se produjeron en mujeres, lo que supuso un coste total de cerca de 900 millones de euros. Pese a que esta cifra supera claramente la de los hombres, cerca de 800 millones, y pese a que la duración media de un proceso de IT fue superior en mujeres (46 días) que en hombres (39 días), el coste medio asociado fue inferior en las mujeres (1.724 € por IT en las mujeres y 2.008 € en los hombres).

### **Proyecto Salud y Trabajo**

*Salud y Trabajo* se enmarca en la iniciativa *Fit For Work*, que la institución británica *The Work Foundation* desarrolla en 25 países europeos, con el objetivo de analizar el impacto de las ER y contribuir a la mejora de la productividad y la calidad de vida de los afectados. *The Work Foundation* presentó en el Parlamento Europeo el pasado 30 de septiembre cinco principios básicos en los que médicos, empresarios, trabajadores y gobernantes deberían centrarse para mejorar las condiciones laborales de los trabajadores que padecen ER: la intervención temprana es esencial para evitar daños mayores, concentrarse en la capacidad y no en la incapacidad, el diseño imaginativo del trabajo es clave para la rehabilitación, ir más allá de los síntomas físicos para abordar las ER desde el modelo biopsicosocial y evaluar los costes directos e indirectos de las ER. En opinión del Dr. Juan Ángel Jover, Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Clínico de Madrid, el estudio pone de manifiesto que *“para disminuir el impacto laboral de las ER es fundamental aunar esfuerzos entre el ámbito sanitario, empresarial y administrativo y que, entre todos, se fomente el diagnóstico precoz y se ayude a que los pacientes tengan una vida laboral plena”*.

El desarrollo del proyecto *Salud y Trabajo* cuenta con la colaboración de la Fundación Abbott y la Fundación Ramón Areces, y con el aval de la Sociedad Española de Reumatología (SER) y el Foro Español de Pacientes. Hasta el

momento se ha desarrollado el Estudio Conocimiento de la población española en ER (marzo 2009) y el Estudio Costes laborales de las ER en España (octubre 2009). Estos trabajos se complementan con iniciativas de concienciación social como la realización de cortometrajes sobre el impacto de las ER a cargo de dos de las principales directoras de cine españolas: Chus Gutiérrez y Roser Aguilar.

---

### **Acerca de la Fundación Abbott - [www.fundacionabbott.es](http://www.fundacionabbott.es)**

La Fundación Abbott es una institución sin ánimo de lucro que nació con una clara vocación de servicio a los ciudadanos, en sintonía con las necesidades y demandas del Sistema Nacional de Salud. Sus actividades se dirigen fundamentalmente a apoyar a las Administraciones Sanitarias, a los profesionales de la salud y a los pacientes.

Uno de los cometidos principales de la Fundación Abbott es potenciar la formación continuada de los profesionales de la salud, así como la educación sanitaria de la población española y desarrollar acciones que contribuyan a la mejora de nuestra sanidad, en dinámicas de intercambio y colaboración con instituciones, comunidades autónomas, entidades y organismos públicos y privados comprometidos con el mismo fin.

### **Acerca de la Sociedad Española de Reumatología (SER) - [www.ser.es](http://www.ser.es)**

La Sociedad Española de Reumatología (SER) es una asociación científica que tiene por objeto fomentar el estudio de las enfermedades reumáticas –enfermedades del sistema musculoesquelético y del tejido conjuntivo- en beneficio de los pacientes y atender los problemas relacionados con la especialidad. Actualmente, la SER representa a cerca de 1.500 profesionales en España y mantiene contacto con las sociedades autonómicas de Reumatología de todo el país. La SER desarrolla trabajos, estudios y proyectos de investigación en Reumatología y brinda apoyo a los pacientes de enfermedades reumáticas a través de su relación con asociaciones que integran fundamentalmente a pacientes como la LIRE (Liga Reumatológica Española), CONFEPAR (Confederación de Pacientes Reumáticos), ConArtritis (Coordinadora Nacional de Artritis) o el Foro Español de Pacientes.

### **Acerca del Foro Español de Pacientes**

El Foro Español de Pacientes es una organización sin ánimo de lucro constituida en diciembre de 2004 bajo el impulso de la Declaración de Barcelona de las Asociaciones de Pacientes y que en la actualidad representa a 1.040 asociaciones y 685. 276 asociados. La finalidad del FEP es representar el hecho de ser paciente, con independencia de la enfermedad y/o condición padecidas, y cuya base son los pacientes, sus familiares, cuidadores y voluntarios. El objetivo básico del Foro Español de Pacientes es promover los derechos de los pacientes y representar la voz del paciente en los órganos clave de toma de decisiones. A este fin, el FEP ha ido desarrollando políticas de actuación encaminadas a la creación progresiva de partenariados de excelencia con los agentes de interés en materia sanitaria y socio-sanitaria (profesionales de la medicina, administraciones, autoridades sanitarias, sociedades científicas, universidades, empresas, industria). La integración del FEP en el Foro Europeo de Pacientes, el impulso de creación de Foros Autonómicos de Pacientes, la elaboración de una agenda política propia, la presencia en más de cuarenta comités y comisiones a nivel nacional, autonómico y europeo, la creación del Día Nacional del Paciente (20 de octubre), la organización del Congreso Español de Pacientes han sido los logros más destacados.

### **Acerca de The Work Foundation**

The Work Foundation es una organización británica independiente y sin ánimo de lucro dedicada a la investigación y consultoría con el fin de mejorar la calidad de la vida laboral. Trabaja tanto con el sector público como con organizaciones del sector privado, lo que ofrece un servicio global de consultoría práctica, investigación y campañas de ámbito político. Asimismo, desarrolla un amplio programa de investigación y consultoría sobre temas de salud y bienestar.

### **Acerca de la Fundación Ramón Areces**

La Fundación Ramón Areces es una institución privada, sin ánimo de lucro, creada en 1976 con el objetivo amplio de fomentar la investigación científica y técnica en España, así como la educación y la cultura en general, valores que la institución considera motores fundamentales de progreso y modernidad de la sociedad. La institución desarrolla su actividad en todo el territorio nacional en los ámbitos de las Ciencias de la Vida y de la Materia, las Ciencias Sociales y las Humanidades, áreas en las que impulsa la investigación científica, contribuye a la formación de capital humano, y difunde el conocimiento.

**Acerca de TAISS - [www.taiss.com](http://www.taiss.com)**

TAISS es una organización privada de investigación, creada en Noviembre de 2000, cuya misión es producir conocimiento científico de alta calidad para mejorar la toma de decisiones en el sector de la salud. TAISS orienta su investigación hacia problemas prácticos de la práctica clínica (e.g., efectividad), de la gestión sanitaria (e.g., eficiencia) y de la política de salud (e.g., listas de espera). TAISS ha liderado más de 150 proyectos de investigación en el sector de la salud tanto público como privado.